



МЕНЮ

02.03.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	223	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	51	
Бутерброды с сыром		20/5
Обед	574	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		170
Полдник	162	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	1 010	



МЕНЮ

02.03.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	248	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200/5/5
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	51	
Бутерброды с сыром		20/5
Обед	639	
Кисель		150
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		200
Полдник	188	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		200
Итого за день:	1 126	



МЕНЮ
 03.03.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	578	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 107	

МЕНЮ

03.03.2023 пятница



Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	615	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 164	



МЕНЮ

06.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	535	
Хлеб пшеничный		90
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		50
Соус сметанный		25
Полдник	254	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 110	



МЕНЮ

06.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	597	
Свекольник		200
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	254	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 191	



МЕНЮ

07.03.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	620	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Полдник	165	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 108	



МЕНЮ

07.03.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	685	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Полдник	188	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 216	



МЕНЮ

09.03.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	442	
Суп крестьянский		170
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Солянка с говядиной		150
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 053	



МЕНЮ

09.03.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	497	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Солянка с говядиной		180
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 130	



МЕНЮ

10.03.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	516	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 019	



МЕНЮ

10.03.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	599	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		100
Макаронные изделия отварные		130
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 107	



МЕНЮ

13.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	575	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с макаронными изделиями		200
Шницель мясной		60
Гороховое пюре		120
Полдник	240	
Чай с сахаром		150
Фруктовый соус		25
Суфле творожное		65
Итого за день:	1 123	



МЕНЮ

13.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	600	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Полдник	331	
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		30
Итого за день:	1 239	



МЕНЮ

14.03.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	223	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	74	
Бутерброды с сыром		25
Обед	592	
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Хлеб пшеничный		70
Суп перловый		170
Компот из свежих яблок		150
Полдник	162	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с гречневой крупой		170
Итого за день:	1 051	



МЕНЮ

15.03.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	578	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 129	



МЕНЮ

15.03.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	615	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 186	



МЕНЮ

16.03.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	440	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Полдник	255	
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)		50
Чай с сахаром		150
Итого за день:	994	

МЕНЮ
17.03.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	496	
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		50
Каша пшеничная рассыпчатая(гарнир)		100
Компот из свежих яблок		150
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	996	

МЕНЮ
17.03.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет



Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	595	
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		90
Суп картофельный с горохом		200
Компот из свежих яблок		150
Полдник	248	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		80
Итого за день:	1 138	



МЕНЮ
20.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	143	
Вафли		40
Обед	535	
Хлеб пшеничный		90
Гречка отварная		100
Компот из смеси сухофруктов		150
Свекольник		170
Котлета мясная		50
Соус сметанный		25
Полдник	254	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 148	



МЕНЮ

20.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	143	
Вафли		40
Обед	597	
Свекольник		200
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Котлета мясная		70
Компот из смеси сухофруктов		150
Гречка отварная		120
Полдник	254	
Булочка домашняя		60
Чай с сахаром		150
Итого за день:	1 229	



МЕНЮ

21.03.2023 вторник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	620	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		170
Котлеты рыбные любительские		65
Пюре картофельное		100
Полдник	165	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		170
Итого за день:	1 108	



МЕНЮ

21.03.2023 вторник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	686	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Рассольник		200
Котлеты рыбные любительские		70
Пюре картофельное		120
Полдник	188	
Хлеб пшеничный		30
Суп молочный с макаронными изделиями		200
Итого за день:	1 217	



МЕНЮ

22.03.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	223	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша ячневая вязкая молочная		150
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	470	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		85
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Суп картофельный с мучными клецками		170
Полдник	384	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		25
Итого за день:	1 144	



МЕНЮ

22.03.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	248	
Чай с лимоном		150
Каша ячневая вязкая молочная		200/5/5
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	67	
Масло (порциями)		5
Хлеб пшеничный		20
Обед	566	
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Курица отварная в сметане		100
Полдник	384	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Суфле творожное		100
Фруктовый соус		25
Итого за день:	1 265	



МЕНЮ

23.03.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	225	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		150
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	442	
Суп крестьянский		170
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Солянка с говядиной		150
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 053	



МЕНЮ

23.03.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша "Ассорти"		200
Второй завтрак	90	
Вафли		25
Обед	497	
Хлеб пшеничный		90
Кисель		150
Суп крестьянский		200
Солянка с говядиной		180
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 130	



МЕНЮ

24.03.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	206	
Масло (порциями)		5
Омлет натуральный		65
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	516	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		170
Гуляш из говядины		70
Макаронные изделия отварные		100
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 019	

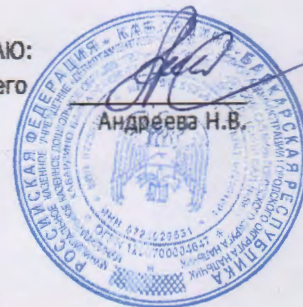


МЕНЮ
24.03.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	211	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Омлет натуральный		70
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	599	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с фасолью		200
Гуляш из говядины		100
Макаронные изделия отварные		130
Полдник	249	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша рисовая с изюмом		150/5
Итого за день:	1 107	



МЕНЮ

27.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	264	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		150
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	541	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Шницель мясной		50
Суп картофельный с макаронными изделиями		170
Гороховое пюре		100
Полдник	249	
Булочка домашняя		50
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 098	



МЕНЮ

27.03.2023 понедельник

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	279	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша пшенная с молоком		200
Второй завтрак	44	
Яблоки		100
Обед	644	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Суп картофельный с мучными клецками		200
Шницель мясной		70
Гороховое пюре		120
Полдник	282	
Булочка домашняя		60
Какао с молоком		150
Итого за день:	1 249	



МЕНЮ
29.03.2023 среда

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	240	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		150
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	556	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		170
Плов из птицы (филе)		180
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 085	



МЕНЮ

29.03.2023 среда

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	260	
Масло (порциями)		5
Чай с лимоном		150
Хлеб пшеничный		30
Каша манная молочная/сладкая		200
Второй завтрак	83	
Печенье		40
Обед	592	
Хлеб пшеничный		90
Компот из смеси сухофруктов		150
Борщ со свежей капустой		200
Плов из птицы (филе)		220
Полдник	206	
Хлеб пшеничный		30
Какао с молоком		150
Яйца вареные		1 шт
Итого за день:	1 141	



Андреева Н.В.

МЕНЮ

30.03.2023 четверг

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	216	
Масло (порциями)		5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		150
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	452	
Хлеб пшеничный		90
Соус сметанный		25
Суп харчо		170
Голубцы ленивые		50
Компот из свежих яблок		150
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 069	



МЕНЮ

30.03.2023 четверг

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	235	
Масло (порциями)		5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке		200
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Второй завтрак	105	
Кефир		150
Обед	504	
Соус сметанный		30
Хлеб пшеничный		90
Суп харчо		200
Голубцы ленивые		90
Компот из свежих яблок		150
Полдник	296	
Чай с сахаром		150
Пирожок с повидлом		70
Итого за день:	1 140	



МЕНЮ
31.03.2023 пятница

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	218	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша пшеничная вязкая молочная		150
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	484	
Компот из смеси сухофруктов		150
Хлеб пшеничный		70
Суп картофельный с горохом		170
Тефтели мясные (1-й вариант)		50
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		100
Полдник	234	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		65
Итого за день:	984	



МЕНЮ

31.03.2023 пятница

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Вес (г)
Завтрак	247	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Каша пшеничная вязкая молочная		200
Второй завтрак	48	
Хлеб с повидлом		25
Обед	582	
Компот из смеси сухофруктов		150
Каша пшенная рассыпчатая(гарнир)		120
Хлеб пшеничный		70
Тефтели мясные (1-й вариант)		90
Суп картофельный с горохом		200
Полдник	248	
Хлеб пшеничный		30
Чай с сахаром		150
Макароны, запеченные с сыром		80
Итого за день:	1 125	